**** Κομοτηνή 10-1-2023

**ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ** Αρ. Πρωτ:

**Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση**

**Πολιτισμού-Παιδείας-Αθλητισμού**

**Κομοτηνής**

Ταχ. δ/νση : Κούλογλου 14, 69100, ΚΟΜΟΤΗΝΗ

Τηλέφωνο: 2531031022 FAX: 2531030644

E-mail: [dkeppak@gmail.com](mailto:dkeppak@gmail.com)

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Από τη ΔΚΕΠΠΑΚ ανακοινώνεται ότι ξεκινούν τα προγράμματα «Αθλητισμός για όλους» σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επικοινωνούν με τους υπεύθυνους γυμναστές προκειμένου να ενημερωθούν για το ωράριο, τις μέρες και άλλα διαδικαστικά του προγράμματος.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ** | | | |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** | **ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ** |  | **ΧΩΡΟΣ** |
| **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ** | **ΓΚΡΕΠΑ ΙΩΑΝΝΑ**  **6973254620** |  | **4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ** |
| **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ** | **ΓΚΡΕΠΑ ΙΩΑΝΝΑ**  **6973254620** |  | **ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ** |
| **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ** | **ΣΙΑΜΟΡΕΛΗ ΑΝΘΗ**  **6978448212** |  | **5ο Δημοτικό** |
| **ΑΕΡΟΜΠΙΚ**  **ΠΙΛΑΤΕΣ** | **ΣΥΝΟΔΙΝΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ**  **6932620807** |  | **1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ** |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ** | | | |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** | **ΠΙΠΛΙΔΟΥ ΕΛΣΑ**  **6948518181** |  | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ**  **ΤΕΦΑΑ** |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** | **ΒΟΥΖΟΥΚΙΔΟΥ ΧΡΥΣΗ**  **6983094823** |  | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ**  **ΤΕΦΑΑ** |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** | **ΠΟΛΙΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**  **6946536949** |  | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ**  **ΤΕΦΑΑ** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ** | | | |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** | **ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ** |  | **ΧΩΡΟΣ** |
| **ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**  **ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**  **ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΙ**  **ΓΥΝΑΙΚΕΣ - ΑΝΔΡΕΣ** | **ΤΣΙΡΕΜΕ ΝΙΚΗ**  **6975854717** |  | **1Ο ΚΑΙ 2ο  ΚΑΠΗ** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΑΜΕΑ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ**  **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΟΙ ΘΕΟΔΩΡΟΙ**  **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΑΔΑΑ** | **ΣΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**  **6937032967** |  | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ**  **ΤΕΦΑΑ** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΠΑΙΔΙΑ – ΑΝΔΡΕΣ** | | | |
| **ΑΘΛΗΜΑ** | **ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ** |  | **ΧΩΡΟΣ** |
| **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ** | **ΠΕΡΙΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ 6972866455** |  | **ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ - 2ο ΚΑΠΗ** |
| **ΜΠΑΣΚΕΤ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΡΟΜΑ** | **ΤΡΙΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 6940606606** |  | **9Ο ΔΗΜ. ΣΧ. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ** |

Τέλος, όπως κάθε χρόνο, θα υπάρχει και τμήμα στο Σωφρονιστικό Κατάστημα Κομοτηνής.